



Speiseplan
vom
14.01. bis 18.01.
2019

Montag:
14.01.

Hühnerfrikassee „Gärtnerin Art“^{5a,10}
dazu Butterreis¹⁰
Obst

Dienstag:
15.01.

Gemüsefrikadelle^{2,5a}
mit Rosenkohl in Rahm¹⁰ und Kartoffelpüree¹⁰
Dessert¹⁰

Mittwoch:
16.01.

Wildlachsfilet gebraten
mit Kräuter-Buttersoße^{2,5a,10} und Salzkartoffeln
Dessert¹⁰

Vegetarisch:

Blumenkohlsterne^{2,5a,8,10}
mit Kräuter-Buttersoße^{2,5a,10} und Salzkartoffeln
Dessert¹⁰


Donnerstag:
17.01.

Flugentenkeule mit Soße^{5a,8,10}
dazu Apfelrotkohl und Salzkartoffeln
Dessert¹⁰

Vegetarisch:

Nudelpfanne mit Zwiebeln, Paprika und Zucchini^{2,5a,10}
Dessert¹⁰

Freitag:
18.01.

Chili con carne^{5a,8} 
mit kleinem Brötchen^{5a}
Obst

Änderungen vorbehalten